

Was ist energetische Körperarbeit/Reinigung?

Energetische Reinigung bedeutet, sich und seine Umgebung von Energien zu befreien, die einem nichts mehr nützen und nicht guttun. Man verabschiedet sich von alten Energien, die als Bremse wirken und daran hindern können neue Vorsätze ernsthaft anzugehen.